

IST Institut für
SchmerzTherapie

Anamnese- und Informationsbogen



Zertifizierte Liebscher & Bracht Qualitätspraxis
Praxis im IST – Institut für SchmerzTherapie

Saarstrasse 75, 38116 Braunschweig
Telefon 0531 52 88 9
E-Mail: **IST@IST-BS.de**

Liebe PatientInnen,

um Sie optimal behandeln zu können - und um Missverständnisse zu vermeiden - benötigen wir einige Angaben zu Ihrer Person und Krankheitsgeschichte vor der ersten Behandlung.

Dazu bekommen sie wichtige Informationen zum Behandlungsablauf, Verhaltensweisen während der gesamten Behandlung und zur Kostenabrechnung.

Bitte lesen Sie das gesamte Formular sorgfältig durch und beantworten **ALLE** Fragen so genau wie möglich. Das **vollständig** ausgefüllte Formular **senden** Sie uns bitte **unterschieden** per E-Mail oder Post umgehend **vor der ersten Behandlung** zurück.

Vorname _____ Name _____

Straße _____ PLZ/Ort _____

Beruf _____ Geb.-Datum _____

Geschlecht _____ Familienstand _____

Hobby/Sport _____

Telefon _____ Mobiltelefon _____

Email _____

Körpergröße _____ Gewicht _____

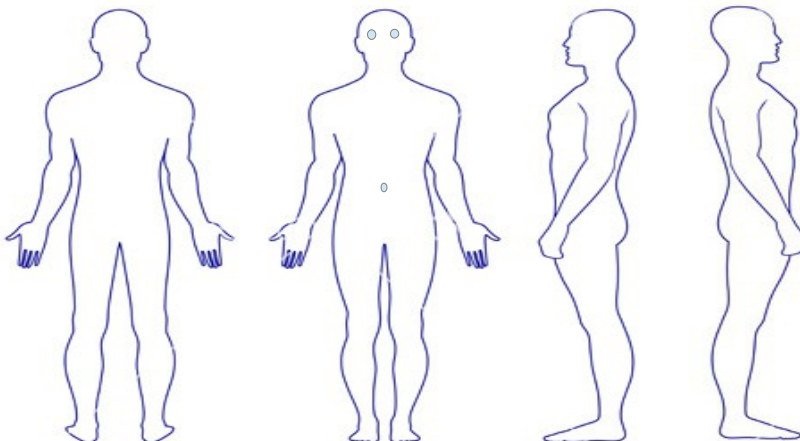
Krankenkasse _____ falls, PKV-Tarif _____

Gibt es zu Ihrem Schmerzzustand eine oder mehrere Diagnosen? Ja Nein

Wenn JA, welche _____

Seit wann haben Sie Ihre Schmerzen? _____

Zeichnen Sie genau den Ort des/der Schmerzes/n ein, möglichst punktuell – sonst Fläche/Ausstrahlung!



Wurden aufgrund Ihrer Schmerzen schon Therapien durchgeführt? Ja Nein

Wenn JA, welche _____

Nehmen Sie zur Zeit Medikamente? Ja Nein

Wenn JA, welche / Menge / Häufigkeit _____

Wurden Sie schon einmal operiert? Ja Nein

Wenn JA, woran _____

Absolvieren Sie ein regelmäßiges Dehnungsprogramm? Ja Nein

Betreiben Sie regelmäßig Kraftsport ? Ja Nein

Gewichte Seit wann? _____

Geräte Wie lange jeweils? _____

Übungen mit dem Körpergewicht Wie oft / Woche? _____

Betreiben Sie regelmäßig Ausdauersport? Ja Nein

Wenn ja, was? _____ Seit wann? _____

Wie lange jeweils _____ Wie oft / Woche _____

WICHTIGE INFORMATIONEN!

- Die Reduktion des Schmerzes durch die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht und die Engpassdehnungen ist als Beweis zu betrachten, dass der Schmerz durch muskulär-fasziale Fehlspannungen bedingt ist. Die Behandlung ist quasi eine Neuprogrammierung dieser Strukturen.
- Aufgrund der über die Jahre eingefahrenen und manchmal auch nicht veränderbaren Haltungs- und Bewegungsmuster, droht immer wieder ein Zurückfallen in den alten Zustand. Man könnte es so beschreiben: das neu erreichte Programm ist immer wieder in Gefahr, vom alten Programm überschrieben zu werden!
- Um dies zu **verhindern** und den in den Behandlungen erreichten Zustand **dauerhaft auf niedrigem Schmerz-NIVEAU ein zu stellen**, Schmerz-FREIHEIT in absehbarer Zeit zu erreichen und auch zu ERHALTEN, ist es **zwingend** notwendig, dass die Muskulatur und die Faszien **dauerhaft (!)** die dafür passenden Reize bekommen. Dies erreichen wir durch die speziell entwickelten Engpassdehnungen.
- Es ist also **ABSOLUT NOTWENDIG** diese Übungen regelmäßig und dauerhaft zu absolvieren! **Solange Ihr Problem besteht** sind die Übungen **7x die Woche und 2x am Tag** durchzuführen (sofern vom Therapeuten nicht anders verordnet). Später sollten die Übungen natürlich ebenfalls beibehalten werden, um ein wiederholtes Auftreten der Schmerzen zu verhindern.
- Nach dem Motto: „Zu viele Köche verderben den Brei!“ sind **keine anderen** zeitgleichen **Therapien** und Bewegungsübungen während Sie bei uns in Behandlung sind an zu wenden! Das wird den Weg in die Schmerzfreiheit nur unnötig in die Länge ziehen und eventuell sogar verhindern.
- Sämtlich **ALLE** sportliche Aktivitäten sind während der gesamten Behandlungszeit ebenfalls verboten und **müssen pausieren!**
- Am Tag der Behandlung nehmen Sie bitte KEINE Schmerzmittel, vorausgesetzt es handelt sich dabei nicht um stärkere Mittel wie Morphium, Tilidin, usw., die einen Entzug zur Folge hätten.
- Nach der Behandlung oder den Engpassdehnungen kann es zu „Muskelkater“ kommen – dies ist ein positives Zeichen, dass sich etwas VERÄNDERT! In seltenen Fällen kann es zu blauen Flecken an den behandelten Stellen kommen – dies ist bei bestimmten Gewebetypen völlig normal und kein Grund zur Besorgnis. Ein heißes Bad oder Dusche kann bei dem gestressten Muskulär-Faszialen-System wahre Wunder wirken, vor allem auch in Form eines **Basenbades**.
- Am Abend oder am Tag nach der ersten Behandlung kann es zu einer sogenannten **Erstverschlimmerung** kommen. Dies tritt **selten** auf und ist **kein Grund zur Beunruhigung!**
- Versuchen Sie, den Tag ruhig, ohne Stress, Elektrosmog, Sport und psychische Belastung – eventuell mit einem Spaziergang – ausklingen zu lassen. Führen Sie die Ihnen auf und mit gegebenen Engpassdehnungen mit der Intensität **größer 8** aber **KLEINER als 10** durch.
- Haben Sie die Schmerzfreiheit erreicht und möchten ihrem Körper einen guten Ausgleich zu den einseitigen Alltagsbewegungen schenken, melden Sie sich und fragen Sie nach der **Liebscher & Bracht Bewegungstherapie oder dem fayo / FaszienYoga** In der Bewegungstherapie nach Liebscher & Bracht oder dem fayo werde einige der Ihnen bekannten Übungen wiederholt und variiert. Sie werden außerdem noch weitere Übungen auf der Matte und im Stand für alle Körperregionen kennen lernen.

Wie sollten Sie die Therapie unterstützen – um schnellst möglich aus dem Negativkreislauf der Schmerzspirale zu kommen?

1. LNB – FaszienRollen Set → Bekommen Sie am ersten Tag bei uns!

Die Arbeit mit den Faszien-Rollen sorgt für einen besseren Abtransport von Ablagerungen aus dem Zellzwischenraum und schafft Platz für frische Mikronährstoffe, die die Zellen optimal versorgen sollen. Sie dient auch dazu, die Faszien auf die Engpassdehnung vor zu bereiten – wir sprechen hier vom faszialem Aufwärmen oder auch vom Entsäuern der Gewebe.

2. LNB – Premiumvitalstoffe → Können sie am ersten Tag bei uns bestellen/mitnehmen

Unsere moderne Ernährungsweise führt immer häufiger zur **Unterversorgung mit Vitalstoffen**. Gleichzeitig benötigen wir durch Umweltbelastung, **Bewegungsarmut** und **Stress** mehr denn je von ihnen. Schon das Fehlen eines dieser Vitalstoffe kann wichtige Abläufe im Körper blockieren und zu Gesundheitsstörungen führen. Es ist absolut sinnvoll, Ihren Körper insgesamt, sowie die Faszien, Gelenke und Bandscheiben speziell mit hochwertigen Mikronährstoffen, Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien zu versorgen.

Bitte sprechen Sie vor einer Anschaffung bei Ihrem ersten Termin mit Ihrem Therapeuten darüber!

- Vorausgesetzt, Sie halten sich an die zuvor beschriebenen Vorgaben, bedarf es in der Regel nur etwa 3-4 Behandlungen mit der Liebscher & Bracht Schmerztherapie. Die Erstbehandlung dauert inklusive umfangreicher Anamnese ca. 90 min und kostet 160, – €, jede weitere Behandlung (ca.60min) wird Ihnen mit 120, – € in Rechnung gestellt , sofern Sie mit EC-Karte/bar bezahlen und dem Rechnungsversand per Email zustimmen.

Bedingt durch den deutlich höheren Aufwand, den eine mit der Post verschickte Rechnung mit sich bringt, werden in diesen Fällen 165/125, – € pro Behandlung berechnet.

Wir bitten um Ihr Verständnis: Wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, ist es aus organisatorischen Gründen für uns zwingend notwendig, das Sie den Termin mindestens 24 Stunden vorher persönlich, telefonisch (AUF AB) oder per Email absagen. Andernfalls erlaubt der Gesetzgeber nach §615 BGB bei Fernbleiben des Patienten zu einem vereinbarten Behandlungstermin, den Ausfall der vorgesehenen Leistung in Rechnung zu stellen. Ich versichere, dass ich die obigen wichtigen Informationen aufmerksam und vollständig gelesen und verstanden habe:

Datum

Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass meine in diesem Formular erhobenen Daten zu meiner Behandlung und Informationen zur Therapie sowie weiteren Informationen zu therapiebegleitenden Maßnahmen und zur Information über aktuelle Neuerungen erhoben, elektronisch verarbeitet und genutzt werden. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht vorgesehen. Alle Daten werden ausschließlich vertraulich behandelt und unterliegen höchsten Sicherheitsanforderungen.

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die im Rahmen der vorstehend genannten Zwecke erhobenen persönlichen Daten meiner Person unter Beachtung des Bundes-Datenschutzgesetzes (BDSG) erhoben, verarbeitet und genutzt werden.

Ich bin zudem darauf hingewiesen worden, dass die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten auf freiwilliger Basis erfolgt. Ferner, dass ich mein Einverständnis verweigern bzw. jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann.

Datum

Unterschrift